



## Guidance to Physicians and Nurse Practitioners for Late Childhood (6 years)

The following highlight EPSDT screens where practitioners often have questions. They are not comprehensive guidelines.

### Fluoride Screen

Fluoride supplements should be considered for all children drinking fluoride deficient (<0.6 ppm F) water. Before supplements are prescribed, it is essential to know the fluoride concentration of the patient's drinking water. Once the fluoride level of the water supply has been evaluated, either through contacting the public health officials or water analysis, as well as evaluating other sources of fluoride, the daily dosage schedule can be recommended. Pediatric Dentistry: Reference Manual 1999--00.(21)5.

### Bed-wetting

Most children who wet the bed overcome the problem between 6-10 years of age. Even without treatment all children eventually get over it. It is important for primary care practitioners to discuss with parents any concerns about their child's incontinence and potential treatment options during the annual exam. Use clinical judgment with treatment.

### Lead Screen

Use clinical judgement. Screen children for these risk factors:

- Live in or frequently visit day care center, preschool, baby sitter's home or other structure built before 1950 that is dilapidated or being renovated.
- Come in contact with other children with known lead toxicity (i.e., blood lead 15 ug/dl).
- Live near a lead processing plant or with parents or household members who work in a lead-related occupation (e.g., battery recycling plant).

### Developmental Milestones

Always ask about and follow-up on parent concerns about development or behavior. You may use the following screening list or the Denver II.

Yes	No	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Ties shoelaces.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Knows left from right.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Adds numbers (up to 5).
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>Draws a person -- 6 parts.</u>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>Copies a square.</u>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Can recite alphabet.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>Defines 5/8 ball, lake, desk, house, banana, curtain, fence, ceiling.</u>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<u>Heel-to-toe walk (4 steps)</u>

**Instructions for developmental milestones:** At least 90% of children should achieve the underlined milestones by this age. If you have checked "no" on any two items or on *even one* of the underlined items, refer the child for a formal developmental assessment.

Notes: Immunization schedules are from the Advisory Committee on Immunization Practice of the U.S. Centers for Disease Control and Prevention. **Parents and providers may call Healthy Mothers, Healthy Babies (1-800-322-2588) with questions or concerns on childhood development.**



# KHÁM TRẺ KHỎE MẠNH - CUỐI TUỔI TRẺ THƠ: 6 TUỔI

WELL CHILD EXAM - LATE CHILDHOOD: 6 YEARS

(Đáp Ứng Chỉ Tiêu EPSDT)

NGÀY

## CUỐI TUỔI TRẺ THƠ: 6 TUỔI

<b>PHỤ HUYNH VÀ ĐƯA TRẺ ĐIỀN VỀ ĐƯA TRẺ</b>	TÊN ĐƯA TRẺ	NGƯỜI ĐƯA ĐƯA TRẺ ĐẾN KHÁM	NGÀY SANH
	CÁC DỊ ỨNG	THUỐC MEN HIỆN TẠI	
	CÁC BỆNH TẬT/TAI NẠN/TRỞ NGẠI/QUAN TÂM KỂ TỪ LẦN KHÁM CUỐI		HỒM NAY TÔI CÓ THẮC MẮC VỀ:
	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CÓ KHÔNG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi ăn nhiều thức ăn khác nhau.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CÓ KHÔNG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có vẻ khỏe khoắn khi thức dậy.	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CÓ KHÔNG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi chơi đùa vui vẻ với những trẻ khác.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CÓ KHÔNG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi biết từ phải qua trái.		
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CÓ KHÔNG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi biết đếm.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> CÓ KHÔNG <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Con tôi có vận động thể chất hằng ngày.		

CÂN NẶNG KG./OZ. SỐ BÁCH PHÂN	CHIỀU CAO CM/IN. TỶ LỆ BÁCH PHÂN	ÁP HUYẾT	Chế độ ăn uống _____
-------------------------------	----------------------------------	----------	----------------------

<input type="checkbox"/> Xét lại các hệ thống	<input type="checkbox"/> Xét lại quá trình gia đình
Khám truy tầm:      MHZ      P      T Thử Nghiệm Nghe 4000 _____ 2000 _____ 1000 _____ 500 _____ Tầm Nhìn      P 20/ _____      T 20/ _____ Phát triển      Bình thường      Không bình thường Tính hạnh <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ Giao tế/Xúc cảm <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ Tình Trạng Tâm Thần <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> _____ Thể chất:      Bình thường      Không bình thường      Bình thường      Không bình thường Nhìn Chung <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Phổi <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ngực <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Đầu <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tim/Mạch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mắt <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bụng <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tai <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Cơ Quan Sinh Dục <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mũi <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Xương sống <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Họng/Răng <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Chân tay <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Cổ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Thần kinh <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Hạch <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Dáng đi <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
Mô tả các khám phá bất thường và ghi chú: _____ _____	

Ngủ \_\_\_\_\_

Xét Lại Hồ Sơ Chích Ngừa

Thêm Chất Fluoride       Tráng Chất Fluoride

TB       Gởi đi khám răng

Giáo Dục về Y Tế: (Đánh dấu vào tất cả những phần đã thảo luận/đã đưa tài liệu)

Dinh Dưỡng       Giữ Trẻ       Phát Triển

Tập Thể Dục Đều Đặn       Ghế Booster hoặc Dây Cột An Toàn

An Toàn       Kỳ Luật/Hạn Chế/Quy Định       Hít Khói Thuốc

Mũ An Toàn       Các Vấn Đề Ở Trường       Ngủ Đủ

Chăm Sóc Răng       Lốp Khác: \_\_\_\_\_

Giám Định/Kế hoạch: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

<b>LẦN KHÁM KẾ TIẾP: LÚC 8 TUỔI</b>	TÊN NƠI CHĂM SÓC SỨC KHỎE
CHỮ KÝ NƠI CHĂM SÓC SỨC KHỎE	ĐỊA CHỈ NƠI CHĂM SÓC SỨC KHỎE

# CUỐI TUỔI TRẺ THƠ: 6 TUỔI

# Sức Khỏe của Con Em Quý Vị Lúc 6 Tuổi

## Các Điểm Mốc

### Những cách con em của quý vị phát triển trong khoảng từ 6 đến 7 tuổi.

Kết bạn ở trường.

Làm những việc vặt ở nhà.

Giúp chăm sóc súc vật.

Kể cho quý vị về những gì em làm ở trường và nói với quý vị những điều em đang nghĩ.

Dùng nhiều từ ngữ khác nhau.

**Quý vị có thể giúp cho con em của quý vị học hỏi những điều mới bằng cách nói chuyện và chơi đùa với em.**

## Muốn Được Giúp hoặc Biết Thêm Tin Tức

**An toàn về súng ống:** Đường Dây Trực Tiếp về việc Cắt Giữ Súng Ống An Toàn 1-800-LOK-IT-UP (565-4887)

**An toàn về car seat:** Liên Minh Bảo Vệ sự An Toàn, 1-800-BUCK-L-UP (tiếng nói) hoặc 1-800-833-6388 (Tiếp Âm TTY)

### Phát triển của con em quý vị hãy liên lạc với:

Giáo viên của em hoặc văn phòng khu học chánh địa phương.

**Khả Năng hoặc Hỗ Trợ về Nuôi Con:** Đường Dây Giúp về Gia Đình, 1-800-932-HOPE (4673) Family Resources Northwest, 1-888-746-9568 Các Lớp Học Ở Trường Cao Đẳng Cộng Đồng Địa Phương

## Các Chỉ Dẫn về Sức Khỏe

Có rất nhiều sinh hoạt về thể chất quan trọng đến sức khỏe của con em quý vị. Hãy bắt đầu tập một lối sống tốt ngay bây giờ là nên tập thể dục đều đặn. Nếu em muốn chơi trong một đội, hãy tìm một chương trình nào có triển vọng nhiều về thú vui hơn là thắng bại.

Dành giờ vào buổi sáng để ăn một bữa điểm tâm thật bổ dưỡng. Làm như vậy sẽ giúp cho con em của quý vị học tốt hơn và cảm thấy vui thích hơn khi ở trường. Hãy để cho em giúp chọn những thức ăn bổ dưỡng.

Không bao lâu nữa con em của quý vị sẽ mọc chiếc răng hàm đầu tiên. Vào kỳ khám răng lần tới, hãy hỏi nha sĩ về việc bọc (sealant) những răng hàm lại cho em. Làm như vậy sẽ ngăn ngừa được sâu răng.

Nếu con em của quý vị chơi thể thao, hãy dùng đồ che miệng để bảo vệ răng cho em.

## Các Chỉ Dẫn về Nuôi Con

Khuyến khích con em của quý vị hưởng thú đọc sách bằng cách cùng nhau đọc. Hãy để cho em tập đọc những loại sách đơn giản cho quý vị nghe. Tiếp tục đọc những loại sách có nhiều chương cho em nghe. Đi đến thư viện với em để chọn những sách truyện hay.

Nói cho em biết tại sao trẻ em không nên nghiện ngập thuốc và rượu. Cho em thấy thí dụ điển hình về tai hại khi nghiện ngập những chất này.

Dành thời giờ để thăm viếng trường và lớp học của con em quý vị nếu có thể được.

## Các Chỉ Dẫn về An Toàn

Hãy chắc rằng những người đi chung xe với quý vị phải nhớ cột dây an toàn. Giúp cho con em của quý vị biết cách hỏi khi cần dùng dây an toàn hoặc ghế booster khi em đi xe của người khác.

Tiếp tục cho con em của quý vị ngồi ở ghế sau, vì ghế sau luôn an toàn hơn ghế trước.

Hãy chắc rằng con em của quý vị đội mũ an toàn khi đi xe đạp, giày trượt, trượt, chạy xe scooter, và đi ván trượt. Mũ an toàn phòng ngừa khi bị thương nặng ở đầu nếu đội đúng cách và cài chặt phía dưới cằm. Mũ phải che phần trên của trán.